

Ileo mecánico.

Autores:

Alejandro J. Zarate.

Sofia Medina.

Universidad Finis Terrae.

Introducción.

El íleo mecánico se refiere a la detención mecánica de algún segmento del tracto gastro intestinal. El cuadro clínico dependerá - principalmente - del nivel de la obstrucción y de su tiempo de evolución.

Su frecuencia se ha estimado en un 15% de los cuadros de consulta de con dolor abdominal en los servicios de urgencia (1).

Este cuadro requiere de una evaluación detallada y acuciosa, tanto en su anamnesis como examen físico y planteamiento diagnóstico, ya que el manejo puede ser médico o quirúrgico y un retraso en este último tipo de tratamiento puede desencadenar un mayor riesgo quirúrgico.

Fisiología.

Un obstrucción del tracto gastrointestinal provocará alteraciones multisistémicas dependiendo del tiempo de evolución y de las características generales del paciente.

Las alteraciones más comunes son las dependientes del balance hidroelectrolítico y del aumento de la presión intraluminal que provocará alteración de la irrigación del segmento gastrointestinal comprometido.

Al existir un punto de detención y no avance del aire y líquido intra luminal, se producirá una dilatación y estancamiento del contenido proximal al punto de obstrucción. Lo mencionado provocará emesis, con lo cual el paciente será más susceptible de deshidratarse, además de causa alteraciones hidroelectrolíticas. A mediano plazo se configura una alcalosis metabólica. El estasis del contenido puede favorecer el sobrecrecimiento bacteriano y la translocación intestinal.

Por otra parte la dilatación provoca una mayor presión intraluminal, que al ser elevada puede comprometer el drenaje venoso de la pared intestinal provocando el edema de la pared intestinal.

Además según el compromiso de la irrigación arterial se puede comprometer la vitalidad del segmento intestinal afectado, causando una necrosis de la pared. Un cuadro que compromete severamente la irrigación y el drenaje venoso es el íleo mecánico por torsión en asa cerrada, que puede ser un vólvulo de colon sigmoides, en el cual hay que rápidamente tener una evaluación multidisciplinaria para analizar la mejor forma de desobstruir al paciente.

Etiología.

Este cuadro tiene diversas etiología y la forma de clasificarlas también es variada. Las más frecuentes formas de clasificación dividen las causas en benignas y malignas, mientras que otra forma es según el segmento gastrointestinal comprometido. Las causas más comunes de íleo mecánico de intestino delgado se muestran en la tabla 1.

Causas de íleo mecánico de intestino delgado
Bridas y adherencias (más frecuente)
Hernias
Enfermedad de Crohn
Ileo biliar
Cuerpos extraños
Intususcepción

Tabla 1. Causas más frecuentes de íleo mecánico de intestino delgado.

La causa más frecuente son la patología adherencial (bridas y adherencias), la que se estima es el causante del 60 a 70% de todos los cuadros de obstrucción del tracto gastrointestinal ⁽²⁾.

Su principal factor de riesgo es la realización de alguna cirugía previa. La principal cirugía que ha sido identificada en la formación de adherencias es la cirugía colorrectal mediante laparotomía.

Un reciente meta-análisis, evidenció un menor riesgo de obstrucción del intestino delgado si la cirugía colorrectal fue vía laparoscópica, tanto al analizar los estudios randomizados, como los no randomizados ⁽³⁾.

Las causas más frecuentes de íleo mecánico de colon se muestran en la tabla 2.

Causas de íleo mecánico de colon
Cáncer colorrectal (más frecuente)
Enfermedad diverticular
Vólvulos
Enfermedades inflamatorias intestinales
Hernias
Cuerpos extraños
Fecaloma

Tabla 2. Causas más frecuentes de íleo mecánico de colon.

Clínica.

La anamnesis será de vital importancia tratando de reconocer antecedentes médicos y quirúrgicos, que puedan aportar información de posibles factores de riesgo.

De especial importancia es saber si tiene antecedentes de hernia (y cirugías previas, así como el tipo de cirugía si es que las ha tenido), enfermedades inflamatorias intestinales, (el tratamiento médico que ha seguido y su última revisión endoscópica, ya que los pacientes con colitis ulcerosa tiene mayor riesgo de desarrollar tumores colorrectales) enfermedad diverticular (hospitalizaciones previas por esta causa) e ingesta de cuerpos extraños.

Los síntomas más clásicos serán la detención de expulsión de los gases y las deposiciones por el ano. Además de dolor y distensión abdominal. A esto se agregará emesis, deshidratación y posible compromiso del estado general dependiendo de la causa y del tiempo de evolución.

Un punto importante son los vómitos, lo cual puede causar deshidratación y alteraciones hidroelectrolíticas. Los vómitos son más frecuentes en la etapa inicial de las obstrucciones proximales y se agregarán en etapas más tardías en las obstrucciones intestinales más distales. Estas últimas iniciarán - por lo general - con dolor y distensión abdominal.

En el examen físico, es importante conocer los signos vitales para estimar la repercusión general del cuadro. Además en el examen físico segmentario, una correcta evaluación del abdomen es esencial. En el abdomen hay que siempre inspeccionar siempre la zona inguino-crural en busca de masas que puedan traducir una hernia.

Además de siempre realizar un tacto rectal en busca de tumores de recto.

Diagnóstico y tratamiento.

El cuadro clínico general se caracteriza por una falta de expulsión de gases y deposiciones, asociado a distensión abdominal, dolor abdominal, náuseas y vómitos. A lo que se puede agregar deshidratación y síntomas y signos específicos de las alteraciones hidroelectrolíticas.

El cuadro clínico variará dependiendo del sitio de la obstrucción así como del tiempo de evolución.

El sitio de obstrucción más frecuente es el intestino delgado, y su causa más frecuente es la patología adherencial (adherencias o bridas), la segunda causa en frecuencia es la patología herniaria.

Íleo mecánico de intestino delgado por adherencias.

Se puede presentar con los síntomas descritos, hay que hacer notar que si la obstrucción es cercana al ángulo de Treitz, no habrá mayor distensión abdominal, y las náuseas y vómitos serán posiblemente más marcados y de un inicio más temprano. En estos pacientes no hay que olvidar preguntar por antecedentes quirúrgicos, así como buscar activamente en el examen físico cicatrices en la zona abdominal. El primer examen puede ser una radiografía simple de abdomen, que podrá mostrar niveles hidro-aéreos.

No obstante el examen de elección para su mejor caracterización será la tomografía computada de abdomen y pelvis con contraste intravenoso ⁽⁴⁾. Este examen será de importancia ya que al estar el paciente clínicamente estable y tener imágenes que no denoten una emergencia, se podrá realizar un manejo conservador bajo estricta observación clínica.

Íleo por hernias.

En general compromete el intestino delgado, y se sospecha por antecedentes de masa que aumenta de tamaño, asociado a los hallazgos específicos al examen físico. Su tratamiento es quirúrgico. Un punto a recordar son los pacientes con antecedentes quirúrgicos especialmente cirugías bariátricas como el bypass gástrico, quienes pueden desarrollar hernias internas, en las cuales se debe tener un alto índice de sospecha en su búsqueda ⁽⁵⁾.

Íleo biliar.

Es una causa menos frecuente de obstrucción de intestino delgado, no obstante en población con alta prevalencia de patología litiásica se pueden observar casos algo más frecuente. Este cuadro se caracteriza por una obstrucción mecánica del intestino por una litiasis vesicular, se presenta en general en pacientes mayores de 60 años y en mujeres.

El cuadro clínico puede no ser completamente clásico, destacando que desde días previos en la mayoría de las series reportadas exista un dolor abdominal poco definido y cólico, sin clara distensión abdominal, sino hasta establecido el cuadro clínico.

Este cuadro se puede sospechar por la radiografía de abdomen simple (aerobilia, signos de obstrucción intestinal e imagen del cálculo si está calcificado), no obstante su sensibilidad es de alrededor del 50%.

Ante esto, el examen de elección es la tomografía computada. Su tratamiento es quirúrgico, en el cual inicialmente se realiza solamente la extracción del cálculo ⁽⁶⁾.

El íleo biliar también puede ser en el colon, pero su ocurrencia es muy poco frecuente ⁽⁷⁾.

En el íleo mecánico de colon (tabla 2), hay que tener en cuenta las diversas etiologías como las causas las tumorales (adenocarcinoma, GIST, carcinoide, linfoma, entre otras), compresión extrínseca (carcinomatosis peritoneales), benignas (enfermedad diverticular complicada, impactación fecal, hernia, enfermedades inflamatorias intestinales, vólvulo, entre otras).

En la anamnesis en estos pacientes hay ser específicos en preguntar por antecedentes familiares, ya que en el cáncer colorrectal es un dato importante ⁽⁸⁾.

Cáncer colorrectal obstructivo.

La obstrucción mecánica colorrectal da cuenta del 10 a 20% de las presentaciones por este tipo de tumores. Al ser una urgencia, lo más relevante en ese momento es proceder a desobstruir al paciente.

Esto puede lograrse de varias formas, dependiendo del nivel de la obstrucción (9, 10).

En el caso de tumores obstructivos de colon derecho y/o transversal, por lo general, si es posible, se realiza una cirugía resectiva de la zona del tumor, asociado a una anastomosis primaria entre el ileon y el colon.

Si el tumor obstructivo está en el colon izquierdo, sigmoidees o recto superior, se puede optar por la instalación de una endoprótesis vía endoscópica. Otra alternativa es la realización de una ostomía a proximal de la obstrucción y dejar el tumor insitu para ser resecado en un segundo tiempo. Otra opción es la realización de una cirugía tipo Hartmann. La opción de una resección oncológica con anastomosis primaria, en general, por las condiciones del paciente es lo menos frecuente.

En el caso de tumores de recto medio e inferior, en general, se considera la cirugía para la realización de una ostomía a proximal; también se puede realizar una cirugía tipo Hartmann, siendo poco frecuente la alternativa de resección y anastomosis primaria.

Vólvulo de colon.

El vólvulo de colon es la torsión del colon sobre su eje, por lo que puede ser causa de obstrucción intestinal, isquemia y posterior necrosis del colon. En EEUU es la tercera causa de obstrucción intestinal, luego de el cáncer colorrectal y la enfermedad diverticular del colon (11).

Las zona más frecuentemente comprometida en el intestino grueso es el sigmoidees y luego el ciego.

Los factores anatómicos que se han considerado como predisponentes para el desarrollo de un vólvulo, son un colon de mayor longitud, asociado a un dolícomesocolon.

Factores clínicos asociados al vólvulo de colon
Edad avanzada
Pacientes institucionalizados
Embarazo
Habitar en zonas de altura (msnm)

Tabla 3. Factores asociados al vólvulo de colon.

Además se han asociado variados factores clínicos para el desarrollo del vólvulo, lo cual se resumen en la tabla 3. El cuadro clínico se caracteriza por ser frecuentemente un paciente anciano, que vive en una casa de reposo, con enfermedad neurológica asociada e ingesta de múltiples medicamentos. En los pacientes jóvenes se asocia a la enfermedad de Hirschsprung y la enfermedad de chagas.

La clínica consiste en dolor abdominal, y falta de deposiciones por ano, a lo cual se asocia por lo general importante distensión abdominal (en los casos de vólvulo de colon sigmoides) y esta distensión puede ser no simétrica.

Un primer estudio radiológico puede ser la radiografía de abdomen simple en la cual se podrá ver la imagen de “grano de café invertido” (en el caso de los pacientes con vólvulo de sigmoides).

En caso de no evidenciarse la causa, se complementa con una tomografía computada de abdomen y pelvis con contraste iv, para tratar de evidenciar la perfusión de la mucosa.

El tratamiento dependerá del estado general del paciente, además de complementar con los resultados de estudios plasmáticos y radiológicos.

En el caso de pacientes con vólvulo de colon sigmoides, y estado general estable, en los cuales no hay evidencia de necrosis ni perforación en la tomografía computada, el tratamiento de elección es la destorsión endoscópica, dejando por lo general, una sonda insertada a través del ano. En estos pacientes (dependiendo del riesgo quirúrgico) se programará una cirugía semilectiva con resección de la zona del vólvulo y anastomosis primaria.

En caso de que en la endoscopia se visualice signos de necrosis o no se pueda resolver el vólvulo lo indicado es la exploración quirúrgica en paellón.

En el caso de pacientes con vólvulo de colon derecho, la destorsión endoscópica se ha descrito como poco útil por su baja porcentaje de éxito y por lo general, el tratamiento es quirúrgico. Este depende de; las condiciones generales del pacientes y los hallazgos de vitalidad o no de la zona del ciego. En caso de haber signos de necrosis, se realiza una resección del segmento afectado, en este caso la decisión de realizar una anastomosis o dejar ileostomía-fistula mucosa dependerá de las condiciones de cada paciente. En los casos en que no hay necrosis se ha propuesto en algunos casos hacer una pexia del ciego a la pared abdominal (peritoneo parietal), esta opción puede dar paso a mayor cantidad de recurrencia que la resección y la decisión dependerá del equipo quirúrgico.

Puntos importantes a recordar.

El íleo mecánico se refiere a la detención mecánica de algún segmento del tracto gastro intestinal.

En general, el cuadro clínico dependerá del nivel de la obstrucción y de su tiempo de evolución.

Es vital una correcta anamnesis y un examen físico completo.

El tratamiento dependerá del estado general del paciente y de la causa de la obstrucción.

Referencias.

- 1.- Irvin TT. Abdominal pain: a surgical audit of 1190 emergency admissions. *Br J Surg.* 1989; 76: 1121-1125.
- 2.- Menzies D, Ellis H. Intestinal obstruction from adhesions how big is the problem? *Ann R Coll Surg Engl* 1990; 72: 60-3.
- 3.- Ha GW, Lee MR, Kim JH. Adhesive small bowel obstruction after laparoscopic and open colorectal surgery: a systematic review and meta-analysis. *Am J Surg.* 2016 May 10. pii: S0002-9610(16)30220-3.
- 4.- Daneshmand S, Hedley CG, Stain SC. The utility and reliability of computed tomography scan in the diagnosis of small bowel obstruction. *Am Surg* 1999; 65: 922-926.
- 5.- Farré Font R, Güell Farré M, Libori Ramos R. Surgical repair of occlusive internal hernias in the late postoperative period after gastric by-pass in patients with significant weight loss. *Cir Esp* 2012; 90: 402-404.
- 6.- Martín-Pérez J, Delgado-Plasencia L, Bravo-Gutiérrez A, Burillo-Putze G, Martínez-Riera A, Alarcó-Hernández A, Medina-Arana y V. Gallstone ileus as a cause of acute abdomen. Importance of early diagnosis for surgical treatment. *Cir Esp* 2013; 91: 485-489.
- 7.- Marenco-de la Cuadra B, López-Ruiz JA, Tallón-Aguilar L, López-Pérez J, Oliva-Mompeán F. Colonic gallstone ileus: A rare cause of intestinal obstruction. *Cir Cir.* 2016 Jul 13.
- 8.- Zarate AJ, Alonso FT, Garmendia ML, López-Köstner F. Increasing crude and adjusted mortality rates for colorectal cancer in a developing South American country. *Colorectal Dis* 2013; 15: 47-51.
- 9.- Kim EJ, Kim YJ. Stents for colorectal obstruction: Past, present, and future. *World J Gastroenterol* 2016; 22: 842-852.
- 10.- Hong SP, Kim TI. Colorectal stenting: an advanced approach to malignant colorectal obstruction. *World J Gastroenterol* 2014; 20: 16020-16028.
- 11.- Ballantyne GH, Brandner MD, Beart RW Jr, Ilstrup DM. Volvulus of the colon. Incidence and mortality. *Ann Surg* 1985; 202: 83-92.